



menighetsblad

NR 2

MARS 2008

ÅRGANG 64



Foto: Audun Aashheim

«Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus. For Åndens lov som gir liv, har i Kristus Jesus gjort deg fri fra syndens og dødens lov.»

Rom 8.1-2



Innhold i bladet

Andakt..... 2

● ell av graver..... 3

Hvor er kirkekontoret på Nes? 3

Konfirmanter 2008..... 3

Ny leder i Kirkelig fellesråd..... 4

Ny leder i Nes menighetsråd..... 5

Puter i Nes kapell..... 4

Konsert i Nes kirke..... 6

Andakter aldershjem.. 6

Personalia..... 7

Vi går i kirken..... 7

Hva er TERMIK?..... 8

Foto: Audun Aashheim



God påske!



NES
OG FLÅ
MENIGHETSBLAD
3540 NESBYEN

REDAKSJON:

Audun Aasheim (redaktør)

Ønsker du å gi en gave til menighetsbladet,
benytt gironr. : 2351.70.65595
Merkes: "Gave til menighetsbladet"

GRAFISK PRODUKSJON:

Trykksakeriet AS, 3570 Ål Tlf. 3208 2560

NES KIRKEKONTOR

Torghagen, Pb. 102, 3541 Nesbyen
Tlf 32 06 85 10

Man – tirs og tors – fredag kl 9 - 15

post.nes.menighet@nes-bu.kommune.no

Menighetsrådsleder

INGRID BORGE

Tlf. 32 07 19 49, mob 901 09 932

FLÅ KIRKEKONTOR

Klokkerboligen, Kommunehuset,
3539 Flå Tlf 32 05 36 97

Onsdag kl 9 – 15

post.flå.menighet@flaa.kommune.no

Menighetsrådsleder

GINA-BORGHILD HEGGLID

Tlf. 32 05 01 18, mob 900 28 638

Fellesrådsleder

DAG SMESTAD

Tlf. 32 07 13 98, mob 971 46 055

Sokneprest EIVIND T. FAGERMOEN

Tirsdag 10 - 14, Nes kirkekontor
Ring Nes kirkekontor / mobil for avtale

Tlf 32 06 85 12, mob 911 95 365

eivind.fagermoen@nes-bu.kommune.no

Sokneprest VIVI S. JOHNSBRÅTEN

Ring kontoret i Flå evt. mobil for avtale

Tlf. 32 05 36 98, mob 990 39 366

vivi.schwencke.johnsbraten@flaa.kommune.no

Undervisningsprest STIG JOHNSBRÅTEN

Torsdag 10 – 12, Nes kirkekontor

Tlf. 32 06 85 14, mob 489 59 828

stig.johnsbraten@nes-bu.kommune.no

Kirkeverge AUDUN AASHEIM

Tlf 32 06 85 11, mob 905 54 781

audun.aasheim@nes-bu.kommune.no

Sekretær AASTA MAGNVOR TEIGEN

Tlf 32 06 85 10 / 32 05 36 96/456 05 586

aasta.teigen@nes-bu.kommune.no

Kantor PETER RØDEL

Tlf 32 06 85 13, mob 950 49 045

peter.rodell@nes-bu.kommune.no

Klokker Nes ANNE ELI HOVDE

Mobil 414 20 808

Kirketjener Nes GEIR HALLAND

Mobil 917 97 147

Klokker Flå KARIN REIERSGÅRD

Mobil 971 73 436

Kirketjener Flå ØYVIND RIGGENHOLT

Mobil 971 49 938

Født med ski på beina



Vivi S. Johnsråten
sokneprest



Det er påske og klisterføre. Sola skinner og vi skal på tur med påskebudskapet og matpakke i sekken. Nordmenn er født med ski på beina er det noe som heter og familiens yngste er klar med ski og staver. Det å lære en toåring skigångens kunst er en prøve for både tolmodighet og rygg. Det er mye som skal undersøkes på veien, og staver kan brukes til så mangt.

Og så var det dette med å holde seg på beina. Han går overende med bein og armer i en skikkelig floke. Ligger bom fast i en gordisk knute intet menneske selv kan knyte opp. Det eneste som hjelper er et solid løft høyt over bakkenivå slik at armer og bein med ski og staver kan få dingle fritt og finne sin rettmessige plass.

Tenk om noen kunne løfte meg slik når livet knytter seg sammen. La meg henge pent og pyntelig en meter over bakkenivå og la alt falle tilbake på sin rettmessige plass i livet. Det trengs litt trøst før vi kan gå videre. Når man faller, enten på ski eller i livet, trenger vi noen som kan stryke bort tårer og blåse på skrubb-sår.

Jeg beundrer toåringens mot, han går på med nye krefter. Det trengs kanskje litt pågangsmot i påskeuka. Mot til å la påskeuken få plass i hjerte og sinn. For man kan oppdage at en sitter fast i en gordisk livsknute. Vi var ikke så frie som vi trodde. Hvem kan løfte oss på plass?

Peter viste mot da han listet seg etter Jesus skjærtorsdag. Men Peter erfarte at han var bundet fast i en knute av redsel som hindret ham å være fullt ut tilstede da Jesus trengte ham. Maria eide mot da hun en tidlig søndag morgen listet seg til graven, men sorgen bandt hennes øyne så hun ikke så Herren før han kalte henne ved navn.

Begge opplevde livets knuter, de ble løftet opp og ristet på plass. Jesus døde på et kors og falt ned i dødsriket. En skulle tro det var en knute man ikke kunne løses fra, men hans oppstandelse har for alltid knytt opp våre knuter til døden.

Påskan er den største høytiden i kirken. Uten påske ingen kristendom, det er så enkelt og så vanskelig. Den handler om et gammelt kors, om Ham som døde for våre synder. En fortelling om lidelse og død, om frelse og håp. Det er ingenting nytt i påsken. Den er like gammel som vår tro, og budskapet er det sammen til oss som det var for Jesu disipler.

Etter 300m er det slutt på kreftene hos familiens yngste. Vi har vært på tur i en time og det er tid for bål, matpakke og kakao. Lange turen ble det ikke, men innholdet er viktigst. Det handler om hva vi fyller tiden vår med, ikke hvor mange kilometer vi tilbakelegger. Om å ha noen som kan løfte en liten skigår ut av floker av ski og staver.

**God påske til alle,
– med eller uten ski!**

Fædler tips

Lag et påskeegg sammen.

Tilbud om stell av graver på kirkegårdene

Det tilbys stell av graver både på Flå og Nes kirkegård. Du kan velge om du vil bestille stell for ett år av gangen, eller for flere år. Ønsker du stell for flere år, må det undertegnes en særskilt gravstellsavtale.

Nes

Stell i 2008 koster kr. 800,-. Vi planter da stemorsblomster eller andre hardføre vårplanter før 17. mai (med værforbehold), fyller på med ny beplantning til høsten og legger på lyng til høsten. I tillegg vannes og lukes det. For å kunne gjennomføre dette må det settes ned en plantekasse av oss, som gjør at man ikke trenger å være på kirkegården og vanne daglig. Denne plantekassen er en engangsutgift og koster ca. kr. 1.100,- første året. Vi påtar oss ikke stell av graver uten plantekasse.

Du kan også få bestilt og satt ned en plantekasse til gravsteder du selv vil vanne og vedlikeholde. Prisen er også da ca kr 1100,-.

Når det gjelder stell over flere år, må det inngås en avtale på minst fem år, og på minst kr 5000,-. Kostnaden for planting er også her kr 800,- for 2008. I tillegg beregnes en leie på kr 125,- for plantekassa. Pengene settes inn på sperret konto, og rentene tilføres det enkelte gravsteds innskudd ved slutten av året. De som har slike innskudd vil få en utskrift hvert år på status for det enkelte gravsted.

Er du interessert i årlig stell av graver i Nes, så kontakt Anne Eli Hovde på 414 20 828 eller kirkekontoret på 32 06 85 10. For langsiktige avtaler, kontakt kirkevergen på 32 06 85 11.

Flå

I Flå tilbys de samme ordninger som i Nes, enten årlig innbetaling, eller en langsiktig avtale over flere år. Her er prisen kr 750,- pr år.

Er du interessert i årlig stell av graver i Flå, så kontakt kirketjener Øyvind Riggengholt på 971 49 938. For langsiktige avtaler, kontakt kirkevergen på 32 06 85 11.

KONFIRMANTER

I FLÅ 4. MAI 2008

Ruben Tollefsen Bjerknes
Jan-Helge Tollefsrud Brunnes
Live Marie Kolsrud Bråten
Rikke Bråten
Siri Bråten
Martine Leversby Buøen
Ola Gulsvik
Eirin Pettersborg Holmen
Silje Moen Martinsen
Bjørn Kristin Ellefsen Myrland
Tina Charlotte Stillingen Ness
Ronja Rebekka Nordberg-Rise
Katrine Tangnæs Svingen
Ingrid Marie Østvold

I NES 11. MAI 2008

Kjetil Holum Andersen
Stine Amalie Andersen
Brede Dokken Bakkerud
Andrea Åmellem Bekkelund
Kjetil André Bjerkheim
Vegar Blyverket
Marie Borgersen
Lars Christian Brabant
Mari Helene Brusletten
Bent-Arne Børtnes Dokken
Gunn-Hilde Børtnes Dokken
Thomas Eidsberget
Tiril Marie Hagen Fagermo
Robert Frydenlund
Mari Garnås
Sjur Bjørnsen Garnås
Ida Maria Rukke Gjeitsund
Merete Grøtt Grinde
Mari Gudbrandsplass
Dag Helge Hermundsgård
Arne Sigve Syversen Holm
Karoline Henriette Hovind
Charlotte Kleven Iversen
Malene Johansen
Kristoffer Berg Kvannefoss
Aleksander Laursen
Malin Therese Holm Lian
Helene Liødden
Inge André Lislegård
Karoline Løken
Jonas Personbråten Ludvigsen
Joakim Moen
Håkon Munkejord
Martin Aagaard Olsen
Jonas Tollefsen Rodegård
Jonny Rotegård
Karoline Renslo Sandanbråten
Karoline Sandsmark
Kristian Røang Slette
Ann Helen Smestad
Øystein Wilhelm Smette
Ola Grøslandsbråten Spildrejorde
Ruben Johansen Strand
Iselin Borgersen Svingen
Vilde Rylandsholm Tandberg
Ole Mikal Tåjet
Håvard Stavn Ugulen
Solbjørg Vedde
Renate Stuveseth Østro
Synne Aasen

Hvor er kirkekontoret i Nes?

Vi opplever enkelte tilfeller av at folk ikke vet hvor kirkekontoret i Nes er! De siste par årene har kirkekontoret holdt til i Jordeshagen, altså veien mellom Kjøpesenteret og Coop. Vi har lokaler i første etasje i bygget som ligger der Svenkerud Hotell lå tidligere. Terra Eiendomsmegling er nabo mot sør, lensmannskontoret er nabo mot nord, og Eidal Møbel ligger rett over gata. Våre kontorer er dessverre ikke særlig godt skiltet, dette vil vi prøve å få gjort noe med i løpet av sommeren.



Ny leder i kirkelig fellesråd

Kirkelig fellesråd for Flå og Nes er en overbygning for de to menighetsrådene. På konstituerende møte i januar ble Dag Smestad (55) valgt til ny leder.

Dag er 100 % ekte nesning, og har en allsidig bakgrunn både yrkesmessig og innen frivillig arbeid. Han har fagbrev som produksjonsgartner og anleggsgartner. Interesse for blomster og natur fulgte ham helt fra barneårene, og fra han var 12 år tilbrakte han alle skoleferier på gartneriet hos Vøllø. Etter endt utdanning og jobb i Drammen og Lier endte han opp på gartneriet igjen. Vel etablert med kone og barn begynte han som vaktmester i Nes kommune og var aktiv i Kommuneforbundet både lokalt og på fylkesplan. Da gartneriet ble solgt begynte han der igjen og overtok det i 1990.

Mens han hadde gartneriet ble han gjennom samarbeid med A-etat interessert i målrettet miljøarbeid blant vanskeligstilt ungdom og yrkeshemmede. Med dette som bakgrunn begynte han på Vinn Hallingdal. De siste årene har han arbeidet i egne prosjekt knyttet til brukere med spesielle behov.

For seks år siden ble han valgt som varamedlem til menighetsrådet. Så ble



det fast plass for to år siden, og han kom da også inn i fellesrådet da det ble opprettet. Han oppdaget at dette var et interessant verv, og at arbeidet omfattet og berørte en stor del av innbyggerne i Nes. Han betrakter ikke seg selv som noen religiøs person, men han har sin barnetro og vil gjerne arbeide for at Kirken skal være et sted der alle kan føle seg hjemme.

Av utfordringer i vervet, så nevner Dag at vi står foran utvidelser av begge kirkegårdene. Det er gjennomført en tilstandsrapport for kirkebyggene i Nes som vil utløse behov for store summer. Men han synes det er fantastisk moro å se hvordan folk støtter opp om Kirken, både lag og foreninger og enkeltpersoner når saker skal løses.

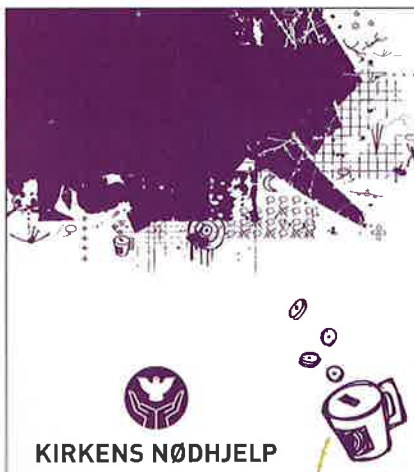
Dag var lenge aktiv kommunepolitiker, og satt tre perioder i kommunestyret (1976-83 og 1988-91) Han satt også i formannskapet.

Dag er opptatt av å bruke, ikke forbruke, og har en 23 år gammel bil som har gått nesten 400 000 km. Han tar også vare på en 1964 Triumph og en 1955 Tempo. Dag er også meget interessert i frimerker, postkort og annet av samleverdi, og har bygget opp betydelige samlinger på disse områdene. Han er gift med Gunn Berit og har tre barn.

Dag er en av dem som går foran med et godt eksempel med hensyn til frivillig innsats for Kirken. Han er frivillig medhjelper for kirketjeneren når det skal graves, han tar i et tak når noe skal ordnes eller fraktes, og er levende opptatt av at kirkegården skal fremstå så fin som mulig. Dag er en stor resurs for det kirkelige arbeidet i Nes, og nå får han som styreleder i tillegg muligheten til å styre det hele.

Vi ser frem til et godt og konstruktivt samarbeid i kirkelig fellesråd under Dags ledelse!

Audun Aasheim- kirkeverge



Ta godt imot bøssebærerne 11. mars!

Støtt Kirkens Nødhjelps arbeid for å gjøre drøm til virkelighet for mennesker i skyggen av krig og terror.

Er du med?

Bruk eventuelt givertelefon 820 44 088 (175,-) eller send en SMS med KN DRØM til 1980 (100,-).



KIRKENS NØDHJELP



Ny leder i Nes menighetsråd

På møte i Nes menighetsråd i januar ble Ingrid Borge (48) valgt som ny leder. Hun sitter nå sin andre periode i menighetsrådet.

Ingrid kommer opprinnelig fra Borgegrend i Nore og Uvdal kommune, og har bodd på Nesbyen siden 1981. Av yrke er hun reseptarfarmasøyt på apoteket på Nesbyen, noe hun har vært siden hun kom til bygda. Hun har vært med i Nes menighetsråd de to siste årene, men var også med i perioden 1990-1997.

Ingrid deltar aktivt i menighetsarbeidet fordi hun synes det er meningsfylt å bruke tid og krefter på det som betyr mest for henne i livet. Hun synes det gir mye å ha fellesskap med andre kristne. Ingrid sier det er virkelig trivelig og meningsfylt å sitte i menighetsrådet. Mange flinke folk er med, menighetsrådet har kompetanse på mange områder og det er nyttig for å få til ting.



"Kirken på Nes er som Den norske kirke ellers sammensatt av alle slags folk, og det er en berikelse. Det er givende å treffe folk med forskjellige

bakgrunn og i mange slags livssituasjoner. Det jeg kunne ønske meg var at folk var mer med på forskjellige aktiviteter, men vi lever i et oppkåret samfunn der de fleste er presset på tid. Det er ikke så lett..." sier Ingrid, som gjerne hører fra folk som vil yte en innsats for menigheten.

Hva er de viktigste sakene å arbeide med nå når du er blitt leder?

"Siden fellelsrådet trådte i kraft har menighetsrådet fått avlastning på administrative og økonomiske oppgaver, arbeidsgiverfunksjon og lignende, og det er en stor lettelse. Det gir mer tid til å konsentrere seg om å "ha sin oppmerksomhet på alt som kan vekke og nære det kristelige liv" slik vårt oppdrag står beskrevet i kirkeloven. Vi har hatt (og vil få) store og viktige saker som forholdet mellom stat og kirke for eksempel, men også lokale saker som trosopplæring for barn og unge – en sak som er virkelig viktig siden det er framtidens kirkemedlemmer i Nes det er snakk om."

Vi ønsker Ingrid og resten av menighetsrådet lykke til med arbeidet videre!

Audun Aasheim- kirkeverge

Nye puter til Nes kapell

Nå er det slutt på å sitte ukomfortabelt ved besøk i Nes kapell. Nye flotte benkeputer er kommet på plass takket være en storslått gave fra Nesbyen Lionsklubb!

Det har lenge vært et ønske å få på plass puter i kapellet, slik det lenge har vært i hovedkirken. Kirkens økonomi

har imidlertid gjort at dette ikke har latt seg gjøre. På et medlemsmøte i Lionsklubben i fjor vår ble dette tatt opp der av Einar Hanserud, og han fikk raskt klubben med på et vedtak om å bevilge penger til innkjøp av puter. Tidligere kirkeverge innhentet tilbud, og på møte i kirkelig fellelsråd i oktober i fjor ble det vedtatt å kjøpe dette hos Hallingmøbler på Ål.

Putene er nå ferdige, og allerede tatt i bruk i kapellet. Det er kommet en del signaler opp gjennom årene på at flere har opplevd det som ubehagelig å sitte på de harde trebenkene, og at enkelte til og med har kvidd seg for å gå i kapellet fordi de ikke har hatt rygg til å sitte der. Nå bør ikke dette være noe problem lenger.

De 22 lange putene i ullstoff kom på kr 31 000.-, og dette finansieres altså i sin helhet av Lionsklubben. Vi i Kirken i Nes setter stor pris på de gavene som gis, og takker hjerteligst for støtten så også denne oppgaven kunne løses. Lionsklubben har tidligere også støttet restaureringen av altertavla i kirken, og en rekke andre gode formål i bygda vår.

Audun Aasheim- kirkeverge



En fornøyd kirketjener Geir Halland viser frem de nye putene til (fra venstre) leder i kirkelig fellelsråd Dag Smestad, leder i Nes menighetsråd Ingrid Borge, og president Halvor Haga og Einar Hanserud fra Nesbyen Lionsklubb.

Konsert i Nes kirke 27. april

Søndag den 27. april blir det konsert i Nes kirke. **Nes blandakor** skal holde konsert sammen med **Geilo blandakor**. De har et korseminar samme helg, og skal avslutte dette med konsert i Nes kirke.

I tillegg til korsang blir det innslag av solosang og kantor. Peter Rødel skal framføre på orgelet "Preludium og Fuge i d-moll opus 37 nr.3" av Felix Mendelssohn-Bartholdy. Av Mendelssohn blir det også framført av Nes blandakor: "3 Geistliche Lieder". Geilo blandakor skal også ha sin avdeling. Videre blir det framført "Missa in feriis adventus et quadragesimæ" av en ukjent komponist som heter Peter Rødel. Denne messen blir innøvd på seminaret som et fellesprosjekt for Nes og Geilo blandakor.

Klokkeslett er ikke bestemt enda, så følg med i media! Konserten blir annonsert i avisen og via plakater.

Konserten blir en fin opplevelse, og jeg håper mange finner veien til kirken denne søndagen.

Peter Rødel, kantor

Andakt aldershjem

Flåheimen

Trsdager kl 11.00

11. mars	Eivind T. Fagermoen
25. mars	Vivi S. Johnsbråten, nattverd gudstjeneste
8. april	Eivind T. Fagermoen
22. april	Vivi S. Johnsbråten
6. mai	Eivind T. Fagermoen

Elverhøy Helsetun

Torsdager kl. 11.30

på Bokollektivet

og kl. 12.15

på sykehjemmet

6. mars	Vivi S. Johnsbråten
13. mars	Eivind T. Fagermoen
27. mars	Betel
3. april	Vivi S. Johnsbråten
17. april	Betel
24. april	Eivind T. Fagermoen
8. mai	Eivind T. Fagermoen

Dugnad på kirkegårdene

Når snøen nå etter hvert fjerner seg fra landskapet, er det på tide med den årlige dugnaden på kirkegårdene våre.

Ta med egnet redskap og møt opp! Vi spanderer kaffe og kaker.

Flå kirkegård mandag 28. april fra kl. 0900.

Nes kirkegård lørdag 3. mai fra kl. 0900.

 Åpent hver dag fra påske til midt i oktober 3539 Flå • Telefon 3205 3510 www.bjornepark.no	 Nesmoen, 3540 Nesbyen Tlf: 3207 0002 Fax: 3207 1500 E-post: firmapost@rukke.no	 KJØPESENTERET NESBYEN	Kiki Begravelsesbyrå 3539 Flå Telefon 32 05 01 77 Vi bidrar til en verdig begravelse. Kiki Blomster Vassfartunet Kjøpesenter 3539 Flå • Telefon 32 05 01 77	Kontakt redaktøren for å bestille denne annonseplassen!
 KRO • MOTELL • CATERING SELSKAPSLOKALER Brønna, 3540 Nesbyen Tlf 3206 7340 • norkro.no	Velkommen til J. Syversen A/S i Stasjonsgata - tekstilvarer -	CUBUS NESBYEN Hele familiens MOTEHUS	Gol Begravelsesbyrå 3550 Gol • Tlf. 32 07 75 30 Mobil 48 02 34 77 Nesbyen Anne Eli Hovde Tlf. 32 07 14 49 - Mob. 41 42 08 08 Vi bidrar til en verdig begravelse. Navnetilføyer og oppussing av gravmonumenter formidles (utføres på kirkegården).	 Nes Prestegjelds Sparebank 3540 Nesbyen Tlf. 32 07 22 00 - fax 32 07 22 01 3532 Flå Tlf. 32 05 02 66 - fax 32 05 02 67 - Lokalbanken -
 VIK GJESTGIVERI MØTE • SELSKAP • CATERING 3539 Flå • Tlf 3205 0136	HALLINGDAL EIENDOMSMEGLING AS Din lokale megler Telefon 3207 2900 Bruk en eiendomsmegler folk stoler på	Kontakt redaktøren for å bestille denne annonseplassen!	THOEN HOTELL Nesbyen Telefon 3207 1119	 trykksakeriet Telefon 32 08 25 60 post@trykksakeriet.no www.trykksakeriet.no Trykksakeriet er en videreutvikling av Truls Trykksakeriet Vi lager Nes og Flå Menighetsblad og andre blader, brosjyrer og bøker



FLÅ
FEBRUAR

Lajla Moen (1936)
Roy Anton Midtskogen (1941)
Olav Steinmoen (1927)



FLÅ
29.02.08
Henriette Vivelid Nilssen
Trym Vivelid Nilssen



Familiekontoret

Samtaler for par, familiar
og enkeltmenneske.
Kommunikasjon,
konfliktløsning,
foreldreveiledning, med
mer.
Tilbudet er gratis.
Ring og bestill time,
tlf 3208 1175

Kirkens familiekontor
Hallingdal



Søndag 9. mars

Maria Budskapsdag

Tekst Luk 1,46-55
Kl. 11:00 Flå kirke
Fagermoen
Ofring til menighetens
misjonsprosjekt

Søndag 16. mars

Palmesøndag

Tekst Joh 12,12-24
Kl. 11:00 Nes kirke
Johnsbråten
Ofring til menighetens
misjonsprosjekt

Torsdag 20. mars

Skjærtorsdag

Tekst Joh 13,1-15
Kl. 11:00 Nystølkroken kafé,
Trondrudmarka
Fagermoen

Kl. 11:30 Vassfartoppen kafé,
Liagardane
Johnsbråten

Kl. 15:00 Bøgaset kafé
Fagermoen

Fredag 21. mars Langfredag

Tekst Joh 18,1-19,30
Kl. 12:00 Røde Kors hytta,
Veneli i Flå
Johnsbråten

Kl. 17:00 Nes fjellkirke
Fagermoen
Ofring til Nes fjellkirke

Søndag 23. mars Påskedag

Tekst Joh 20,1-10
Kl. 11:00 Nes kirke
Høytidsgudstjeneste
Fagermoen
Ofring til Nes fjellkirke

Mandag 24. mars 2. påskedag

Tekst John 20,11-18
Kl. 11:00 Flå kirke
Høytidsgudstjeneste
Johnsbråten
Ofring til menighetsarbeidet

Søndag 30. mars 1.s.e. påske

Tekst Joh 21,1-14
Kl. 11:00 Nes kirke
Johnsbråten
Ofring til Kirkens familie-
vernkantor i Hallingdal

Søndag 6. april 2.s.e.påske

Tekst Sal 23
Kl. 11:00 Flå kirke
Johnsbråten
Ofring til søndagsskolen i Flå

Søndag 13. april 3.s.e.påske

Tekst Joh 14,1-11
Kl. 11:00 Nes kirke
Ofring til
Nes og Flå menighetsblad
Menighetens årsmøte

Søndag 20. april 4.s.e.påske

Tekst Joh 15,10-17
Kl. 11:00 Flå kirke
Ofring til menighetsarbeidet
Menighetens årsmøte

Søndag 27. april 5.s.e.påske

Tekst Matt 6,6-13
Kl. 11:00 Nes kirke
Fagermoen,
Johnsbråten, prost Magelssen
Ofring til dåpsopplæring

Torsdag 1. mai

Kristi Himmelfartsdag

Tekst Hebr 2, 5-9
Kl. 11:00 Nes kirke
Fagermoen
Ofring til Norsk Folkehjelp

Kl. 11:00 Flå kirke
Samtalegudstjeneste
Johnsbråten

Ofring til Kristne Arbeidere

Søndag 4. mai 6.s.e.påske

Tekst Joh 17, 9-17
Kl. 11:00 Flå kirke
Konfirmasjon
Johnsbråten
Ofring til konfirmentarbeidet

Neste nummer
kommer ut til pinse.
Stoff til bladet må være hos
redaktøren innen 11. april.

Torsdag 8. mai

Tekst Kol 1, 3-8
Kl. 18:00 Nes kirke
Samtalegudstjeneste
Johnsbråten
Ofring til konfirmentarbeidet

Lørdag 10. mai Pinseaften

Tekst Joh 7, 37-39
Kl. 17:00 Flå kirke
Pinsegudstjeneste
Fagermoen
Ofring til menighetens
misjonsprosjekt
Kveldsmat

Søndag 11. mai Pinsedag

Tekst Joh 14, 15-21
Kl. 10:00 Nes kirke
Pinsegudstjeneste
og konfirmasjon
Johnsbråten
Ofring til konfirmentarbeidet

Kl. 12:00 Nes kirke
Pinsegudstjeneste
og konfirmasjon
Johnsbråten
Ofring til konfirmentarbeidet

Ønsker du å
gi en gave
til menighetsbladet,
benytt girnr.

2351.70.65595

Bestilling av Nes Menighetshus
INGJERD WOLLAN Tlf. 32 06 82 95

Bestilling av Flå Menighetshus
OLAUG BUREN
Tlf 32 05 04 61

Frivillige



som hjelper til med avlastning
for alvorlig syke og deres pårørende

Når man jobber med alvorlig syke oppdager man av og til at det er behov for noen som kan avlaste de pårørende. Det å være pårørende til alvorlig syke kan være belastende for de nærmeste, og omsorgsoppgaven kan tappe noen og en hver for krefter. Selv om det er hjemmesykepleie som kan ta seg av pleie, omsorg og medisiner, kan de ikke være hos pasienten så lenge at pårørende kan få avlastning og litt fritid.

I Vefsn kommune i Nordland er det laget et opplegg som heter TERMIK. Dette står for Terminalpleie i Kommunen, eller varm omsorg. Dette er et tilbud som har eksistert i flere år, og flere kommuner har tatt dette i bruk. Vi er en gruppe kontaktsykepleiere i Hallingdal som jobber med å starte opp dette lokalt. Dette går ut på å lære opp frivillige i å avlaste pårørende som har ansvar for alvorlig syke. Vi vil gjøre det gjennom kurs på 3 timer a 7 ganger.

Meningen er at de frivillige skal være et supplement til helsepersonell. De skal selvfølgelig ikke gjøre sykepleie/hjelpepleieoppgaver, ei heller være hjemme-hjelp. Det kan være oppgaver som å gå tur med pasienten, lese, samtale og yte enkel praktisk hjelp slik at pårørende kan slappe av. Det kan også være snakk om å kunne hjelpe til som avlastning ved institusjoner.

De frivillige vil jobbe gratis, men vil få dekket reiseutgifter. Målet er å bygge opp et supplement til det offentlige tilbudet til syke og pårørende. Det vil komme mer om dette i Hallingdølen og vi er i ferd med å lage brosjyrer om temaet. Kjenner dere noen som kan være aktuelle å bruke til dette viktige arbeidet? Noen med overskudd, omsorg for sine medmennesker og tid til å engasjere seg. Belønningen er gode og sterke opplevelser



Frivillige
som hjelper til
med avlastning for
alvorlig syke og
deres pårørende

Ta kontakt med Signe Lise Merødningen på Elverhøy Helsetun for nærmere informasjon. Gi en tilbakemelding på om det finnes aktuelle kandidater, de vil få oppfølging undervegs.

Med vennlig hilsen

Signe Lise Merødningen

Tlf. 32 06 83 00

signe.merodningen@nes-bu.kommune.no

